

2017. augusztus 04.

Albert Schweitzer Kórház- Rendelőintézet

SAJTÓKÖZLEMÉNY

„AZ ANYATEJ OLYAN, MINT A GYERMEK ELSŐ VÉDŐOLTÁSA”

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) 1993-ban döntött az anyatejes táplálás, a szoptatás világnapja megtartásáról, melyhez az Albert Schweitzer Kórház- Rendelőintézet immár 6. alkalommal csatlakozott.

A rendezvényen megjelentek Dr. Rosta Ildikó orvos igazgató és Dr. Zámbó László a szülészeti-nőgyógyászati osztály vezetője köszöntötte.

Dr. Rosta Ildikó beszédében hangsúlyozta: a szoptatás mind az anyának, mind a gyerekeknek érzelmi biztonságot is nyújt, és ez a kiegyensúlyozott érzelmi állapot pozitívan hat az anya-apa és az apa-gyermek kapcsolatra is. Az anyatej olyan, mint a gyermek első védőoltása, a benne lévő immunanyagok számos betegségtől óvják az újszülöttet. A szoptatás azonban nemcsak a gyermek egészségére van jótékony hatással, hiszen számos tanulmány bizonyítja, hogy a szoptató anya számára is védőfunkciója van.

Dr. Zámbó László kiemelte, hogy sajnos sok gyermek nem jut anyatejhez. Felhívta a figyelmet az anyatejes táplálás fontosságára, mely nem csak a gyermek fizikai fejlődéséhez szükséges, hanem a lelkihez is, hiszen ilyenkor alakul ki a gyermek és az édesanyja közötti érzelmi kötelék is.

Az előadásokban megismerhették a résztvevők a csecsemő alvási ritmusa és a szoptatás közötti összefüggéseket, a szoptatáshoz kapcsolódó tévhiteket, illetve megismerkedhettek a babahordozás gyakorlati szabályaival. A Tarka-Barka lengető foglalkozás keretében bemutatásra hogyan segíthető elő a gyermekek fejlődése, a szülő- gyermek kapcsolatának elmélyítése mondókákkal, gyermekdalokkal.

A rendezvény része annak a rendezvénysorozatnak, melynek keretében a Kórház és az Egészségfejlesztési Iroda ellátási területéhez tartozó lakosság évről évre átfogó tájékoztatást és gyakorlati tanácsokat kap a családalapítással kapcsolatos tudnivalókról a babatervezéstől a kamaszkori konfliktusok kezelésével bezárólag.

Sajtókapcsolat:
Zelnik Krisztina
Albert Schweitzer
Kórház- Rendelőintézet
Tel.: +36 30 413 0792
Mail: pr@askhatvan.hu