



HEVES MEGYEI KATASZTRÓFAVÉDELMI IGAZGATÓSÁG
GYÖNGYÖSI KATASZTRÓFAVÉDELMI KIRENDELTSÉG

Tárgy: hőségriasztás
Ügyintéző: Magda István tű. alez.
telefon: (36) 510-233
e-mail: gyongyos./pvf@katved.gov.hu

Illetékességi terület 55 településének vezetője

SZÉKHELYÜKÖN

Tisztelt Polgármester Asszony/Úr!

Mint ahogyan már ismert az országos tisztifőorvos – az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzése alapján – 2021. június 19. (szombat) 0:00 órától június 22. (kedd) 24:00 óráig másodfokú hőségriasztást ad ki.

Az előrejelzések alapján a hőség keddet követően is tartósan bizonyul az ország egyes helyein harmadfokú hőségriasztás kiadására kerülhet sor.

Az Országos Tisztifőorvosi Hivatala és a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság kéri, hogy a hőségriasztás ideje alatt különösen ügyeljen az alábbiakra:

- Mindenki számára fontos a fokozott folyadékbevitel.
- A nagy hőség az egészséges szervezetet is megterheli, bárkinél okozhat egészségügyi panaszokat, kellemetlen közérzetet, dekoncentrációt.
- Aki teheti, tartózkodjon árnyékban, légkondicionált helyiségben, a legmelegebb órákban kerülje a megterhelő fizikai munkát.
- Különösen veszélyeztetettek a kisgyermekek, az idősek, valamint a szív- és érrendszeri betegségben szenvedők.
- A meleg az autósokra is kedvezőtlen hatással lehet, ezért kérjük, vezessenek óvatosan.
- A vízparton tartózkodók mielőtt vízbe mennek, hűtsék le magukat, különösen napozást követően. Felhevült testtel ne ugorjanak a vízbe!
- Kerüljük a kávé, az alkohol, a magas koffein- és cukortartalmú üdítők és zsíros ételek fogyasztását.
- Lehetőség szerint 11 és 15 óra között ne tartózkodjunk a napon, a bőrünket megfelelő ruházattal és napvédő szerekkel védjük a leégés ellen.
- Ne hagyjuk a gyermekeket, állatokat parkoló autóban. Ha valaki autóban hagyott gyermeket, házikedvencet lát, hívja a 112-es segélyhívó számot.
- Ne hagyjunk az autóban fertőtlenítőt, hígítót, festéket, öngyújtót, mert ezek is meggyulladhatnak a nagy melegben.

- A meleg időben a növényzet is hamarabb kiszárad és könnyebben meggyullad. Erdőben csak a kijelölt tűzrakóhelyen szabad tüzet gyújtani, ezt is csak akkor, ha nincs elrendelve tűzgyújtási tilalom. A sütögetés után pedig úgy kell eloltani, hogy ne tudjon visszagyulladni. Azok, akik a kertben grilleznek, bográcsoznak, ne hagyják magára a tüzet.

Azon légkondicionálóval felszerelt helyiségek listája, amelyeket – nyitva tartásuk függvényében – bárki igénybe vehet, elérhető a katasztrófavédelmi igazgatóság weboldalán.

A tartós magas hőmérséklet egészséget érintő problémák mellett, egyes helyeken akár az infrastruktúra bizonyos elemeinek (áram-és vízellátás, közlekedés, stb.) átmeneti működési zavarait is eredményezheti.

A hőségriasztással kapcsolatban az alábbi linkek adnak bővebb felvilágosítást, melyeket kérem, kísérjenek folyamatos figyelemmel.

<https://www.nnk.gov.hu/>

<https://www.met.hu/idojaras/veszelyjelzes/>

<http://heves.katasztrofavedelem.hu/>

Kérem Önt, intézkedjen arra, hogy a mellékelt tájékoztatókat település lakosságának minél szélesebb köre ismerje meg.

Kelt: Gyöngyös, *elektronikus bélyegző szerint*

Tisztelettel:

Dr. Zólyomi Géza t. ezds.
tűzoltósági főtanácsos
kirendeltségvezető

Melléklet: terjedelme 3 oldaltájékoztató hőség esetére
Terjedelem: 2 oldal (a kiadmányozó pótlap nélkül)
Kapják: címzettek (e-mailen)