



TÜNETEK

JELLEMZŐ TÜNETEK



LÁZ



SZÁRAZ
KÖHÖGÉS



LÉGSZOMJ

ELŐFORDULHAT



IZOM-
FÁJDALOM



ORR-
DUGULÁS



ORR-
FOLYÁS



TOROKFÁJÁS



HASMENÉS



FÁRADTSÁG

FONTOS TUDNI!

- A fertőzöttek 80%-a kezelés nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

MIT TEGYEK?

HA

Fertőzött területre
utazott
vagy
kapcsolatba
lépett fertőzött
személlyel

ÉS

TÜNETET ÉSZLEL

NEM ÉSZLEL TÜNETET

Telefonáljon háziorvosának, NE
menjen be rendelőbe, kórházba!

 06 80 277 455
277 456

14 napos megfigyelés javasolt,
és hívja a zöld számokat!

ÓVINTÉZKEDÉSEK

KÉZMOSÁS



Rendszeresen és alaposan mosson
kezet vízzel és szappannal,
vagy tisztítsa meg alkoholos
kézfertőtlenítővel.

MASZK



Csak akkor használjon maszkot, ha
légzőszervi tünetei vannak
(köhögés, tüsszentés), ezzel védi a
környezetében lévőket.

ZSEBKENDŐ



Köhögéskor, tüsszentéskor takarja el
száját és orrát a
behajlított könyökével vagy egy
zsebkendővel, majd azonnal dobja ki a
zsebkendőt.

HIGIÉRIA



Szemhez, szájhoz, archoz csak
kézmosás után nyúljon! Kerülje
a nagy tömeget, zárt légterű
helyiségeket!